



# Convocation

**-Départ du car :**

**Fumel (parking car évation) à 10H00**

**Villeneuve/lot (Stade de la Myre-Mory) à 10H30**

**COMITE DE LOT ET GARONNE  
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS 2011  
CENTRE CULTUREL F . MITTERRAND à BOE  
DIMANCHE 22 JANVIER 2012  
HORAIRES, BOUCLES & DISTANCES**

-Se munir d'un repas froid, Épingles, Vêtements de rechange

Course 1	12 H 30	BM + BF	DP+1PB+1MB+AR	1910 M
Course 2	12 H 50	CF + MM	DP+1PB+2MB+AR	3030 M
Course 3	13 H 15	JF + CM	DP+1PB+1MB+1GB+AR	4030 M
Course 4	13 H 45	MF	DP+2PB+1MB+AR	2600 M
Course 5	14 H 05	EA F & G	DP+1PB+AR	790 M
Course 6	14 H 20	ESF + SF + VF JM	DP+1MB+2GB+AR	5460 M
Course 7	15 H 00	PG + PF	DP+1MB+AR	1220 M
Course 8	15 H 20	VM ESM SM	DP+1PB+4GB+AR	9270 M

DP	50 M	DEPART VERS A
AR	50 M	A VERS ARRIVEE
PB	690 M	ABHA
MB	1120 M	ABCDEHA
GB	2120 M	ABCFDGEHA

RAPPEL des CATEGORIES à compter du 1/01/2012 FEMININES ET MASCULINS	
Eveil athlétique	2003 et après
Poussins	2001/2002
Benjamins	1999/2000
Minimes	1997/1998
Cadets	1995/1996
Juniors	1993/1994
Espoirs	1990/1991/1992
Seniors	1973 à 1989
Vétérans	1972 et avant