

JOUR	DATE	MOIS	DEP	REG	VILLE	COURSE	DIST	DIST	DIST	Marche	HEURE	RESPONSABLE	ADRESSE	CP	COMMUNE	TELEPHONE	EMAIL
Dim	28	2	47	AQU	MARMANDE	MARMANDE 10	10.0	5.0			10H30	JEAN RIGHINI	DISPAN	47200	MARMANDE	0553201048	jean-claude.righini@orange.fr
Dim	7	3	47	AQU	MEILHAN	31eme RALLYE MARMANDE MEILHAN	13.2	5.0			10H00	POVEDA Régine	MAIRIE	47180	MEILHAN/GARONNE	0553943004	
Dim	21	3	47	AQU	TONNEINS	"BOUGE TA PLANETE"	10.0	2X5	5.0	5 et 10	10H00	JEAN-PAUL PRIEUR	"JOURDET"	47400	TONNEINS	0964254482	jpg.prieur@wanadoo.fr
Dim	28	3	47	AQU	AGEN	10 KM DU S U AGEN (R)	10.0	5.0	Enf	5.0	10h00	Olivie THOMAS	8, rue des Vignes	47310	BRAX	06.82.16.82.77 0553473783	ocomolau@wanadoo.fr
Dim	25	4	47	AQU	MONTPOUILLAN	La Montpouillannaise	12.0	6.0		8.0	10H00	Patrick TAUZIN	ST JEAN	47200	MONTPOUILLAN	0684087601	patrick.tauzin@912orange.fr
Dim	2	5	47	AQU	ST HILAIRE DE LUSIGNAN	LES FOULEES DE ST HILAIRE	10.0			9.0	10H00	DUFOUR ERIC	Route de la Gare	47450	ST HILAIRE DE LUSIGNAN	0553474276 0673736959	
Dim	9	5	47	AQU	SAINTE-BAZEILLE	TROPHEE DE LA FRAISE	10.0			8.0	10H00	FORT DANIEL	MAIRIE	47180	SAINTE-BAZEILLE	0680588052	
Jeu	13	5	47	AQU	COUSSAN	La Coussannaise	10.5				10H00	CHASTEAU THIERRY	COUSSAN	47200	MARMANDE	0689357669	
Dim	16	5	47	AQU	CASTELJALOUX	FOULEES DES CADETS DE GASCOGNE	14.8	7.6		12.0	09H30	VAIDIE GERARD		47700	POUSSIGNAC	0671320610 0553939005	gerard.vaidie@laposte.net
Dim	6	6	47	AQU	TONNEINS/MAS D'AGENAIS	LES FOULEES DES MATINS VERTS	14.0	8.0	1.0	8 et 12	10 H00	Jean-Luc ALBERT	MAIRIE SERVICE DES SPORTS	47400	TONNEINS	0689894818	sports@mairie-tonneins.fr
Sam	12	6	47	AQU	AGEN	COURISSIMO - TRIO	RELAIS 3x2 km 2 X 1.8 KM ENFANTS				18H00	MONGE Yves	222 route du port	82340	DONZAC	0563398820	yves.monge@orange.fr
Dim	13	6	47	AQU	CASTELNAUD/GUPIE	LES FOULEES CASTELNAUDAIES	13.4	6.3		10.0	9H30	COUZINEAU GUY		47180	CASTELNAUD SUR GUIPIE	0553942424	
Dim	20	6	47	AQU	BONAGUIL	TRAIL DES 4 CHATEAUX	44.0	15.0	9.0	15.0	8H00	Laurent CHARPENTIER	1 Place Rembrandt	31270	CUGNAUX	0670671745	traildeschateaux@yahoo.fr
Sam Dim	10 11	7	47	AQU	AGEN	WEEK-END TRAIL	20 30				10H00 9H00	GUI Olivier	17, avenue de Courpian	47000	AGEN	0685417362	olivier.gui@athletic-impulse.fr
Mer	14	7	47	AQU	DURAS	SEMI-MARATHON des COTES de DURAS (R)	21.1	11.5	2.0	Trail	09H00	FOLLET Damien	TOUZEAUX	47120	LEVIGNAC DE GUYENNE	0553837005	damien.follet@wanadoo.fr
Dim	18	7	47	AQU	RIVES	TRAIL DE RIVES	12.0	8.0		Rando	9H00	GAUTIER Alain GAVA Jean-Michel	LAGMEL GOURDILLOU	47210 47210	RIVES	0553365806 0553364331	
Sam	31	7	47	AQU	PUYMICLAN	5ieme FOULEES GAULOISES	Trail	20 km			18H00	PEJAC Pierre-Yves	Verdure	47350	PUYMICLAN	0553646326	
Dim	15	8	47	AQU	LA CAPELLE-BIRON	LES FOULEES CAPELAINES	21.3	10.0			9H00	MARCHOUX ERIC	GRAND PRE	47150	LACAPELLE-BIRON	0553408655 0682028491	
Sam	28	8	47	AQU	TOURNON D'AGENAIS	LA RONDE DES ROSIERES	8.0				18H30	Stéphane GONDAL	8 Lotissement CROIX DANIEL 2	47370	TOURNON D'AGENAIS	0553712995	stephane.gondal@aliceadsl.fr
Dim	5	9	47	AQU	MONFLANQUIN	LES FOULEES MONFLANQUINOISES	12.0	1.0		RANDO 8	9H45	PATRICE MARQUIS JEAN-LUC PERIE	MJC MONFLANQUIN MAC 47 PLACES DES ARCADES	47150	MONFLANQUIN	0681369881 0671947578	macmonflonquin@orange.fr
Sam	11	9	47	AQU	AGEN	LES FOULEES AGENAISES	21.0	10.0	5.0		18H30	Yan BAUDOUX	1219,Av GENERAL LECLERC	47000	AGEN	0553777500	contact@actiongroupe.com
Sam	18	9	47	AQU	CASTELCULIER	Foulées Gallo-Romaines	10.6	5.5	3.0		14H45	Mohamed HOCINE	18,rue Lamarque	47240	CASTELCULIER	0553676720 060708990	asso.sps@wanadoo.fr
Dim	26	9	47	AQU	VILLENEUVE/LOT	LES 15 KM DU VILLENEUVOIS (R)	15.0	2.0	1.2	10.5	10H00	PIERRE LASSIGNARDIE	"GAYET"	47110	STE LIVRADE/LOT	0662315409	villeneuve-sur-lot.athle@orange.fr
Dim	3	10	47	AQU	FOULAYRONNES	3ieme COURSE DES MOULINS	20.0	11.0		11.0	09H30	Patrick MARQUET	1 RUE DES FLEURS CATALA 2	47510	FOULAYRONNES	0612310904 0553956751	
Dim	10	10	47	AQU	ST ETIENNE DE FOUGERES	COURSE DU PRUNEAU NOUVEAU	21.0	10 F	10 H	10.0	09H30	M. TRAVERSIE François	CAMP MALHOUROS	47380	ST ETIENNE DE FOUGERES	0553013761	
Dim	17	10	47	AQU	LAUGNAC	LA LAUGNACAISE	10.0				10H00	TLALKA Anne	LE PALENS	47360	LAUGNAC	0553682086	Anne.Tlalka@ac_bordeaux.fr
Dim	24	10	47	AQU	THEZAC	Trail du Verdus	35.0	22.0	10.0	15 et 10	9H30	Stéphane GONDAL	8 Lotissement CROIX DANIEL 2	47370	TOURNON D'AGENAIS	0553712995	stephane.gondal@aliceadsl.fr
Sam Dim	20 21	11	47	AQU	PUYMIROL	TRAIL DE PUYMIROL	25.0	9.0		9.0	9H30	Frédéric DUBOIS	187 AV JEAN JAURES	47000	AGEN	06 70 06 00 71	dubois.family47@free.fr
Dim	12	12	47	AQU	CAUDEROUE	COURSE DES SABLES	15.0				10H00	DUCCOURS JEAN-LUC	"BURGAUD"	47600	NERAC	0553658284 0682577134	http://afcfoulayronnes.over-blog.com

CALENDRIER ARRETE A LA DATE DU 10 DECEMBRE 2009

(R) Label Régional