



-Départ du car :

Fumel (parking car évacion) à 9H30

Villeneuve/lot (Stade de la Myre-Mory) à 10H00



DIMANCHE 08 JANVIER 2012

CROSS de L' Union Sportive Marmande Athlétisme

la Filhole (le long de la Garonne dans la partie basse de Marmande)

Horaires, boucles, catégories, distances

-Se munir d'un repas froid, Épingles, Vêtements de rechange

course 1	10h	cross découverte*	1MB + 1GB + AR	3660m
course 2	10h45	vétathlon	1GB	2320m
		course a pied	1MB + 1GB	3590m
		VTT	1PB + AR	850m
		course à pied		
course 3	12h	BM+BF 1999/2000	1GB + AR	2390m
course 4	12h25	MF 1997/1998	2MB + AR	2610m
course 5	12h50	CF + MG 1996/1995	1PB + 2MB + 1AR	3390m
course 6	13h15	JF1994/93+ CM 1996/95	1MB + 1GB + AR	3660m
course 7	13h45	ecole d'athlè 2003 et après	1MB + AR	1340m
course 8	14h05	ESF + SF + VF 1990 et avant, JM 1994/93	2MB + 1GB + AR	4930m
course 9	14h45	PG + PF 2002/2001	2 PB + AR	1630m
course 10	15h05	VM 1972 et avant	3GB + AR	7030m
course 11	15h45	ESM + SM 1990/1973	1MB + 3GB + AR	8300m

PB = ABCA = 780m

MB = ABDCA = 1270m

GB = ABDECA = 2320m

AR = 70m

Retour vers 18h00

Contact : 06 62 31 54 09